

06 – 10 августа	Тренировочные дни
11 августа	Выходной
12 – 16 августа	Тренировочные дни
17 августа	Отъезд

3.2. Место проведения УТС: Ярославская обл. г.Ярославль, ул. Угличская 12 лит А, ЦРиС "ПОЛЁТ".

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СБОРОВ

4.1. Общее руководство возлагается на тренерский состав и администрацию АНО "Центр Развития Художественной Гимнастики "Полёт"

4.2. Тренерский состав:

Руководитель УТС: **Барина Дарья Александровна**

Тренерский состав:

Анастасия Максимова - заслуженный мастер спорта России. Олимпийская чемпионка в групповых упражнениях (2016), капитан команды, многократная чемпионка мира и Европы.

Юлия Невдошенко - кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике, педагог-балетмейстер (ГИТИС), действующая артистка балета Московского Академического Музыкального театра им. народных артистов К.С. Станиславского и Вл.И. Немировича-Данченко.

С участницами УТС также будут работать специалисты по социально-личностному развитию ребенка.

В тренерский состав могут быть включены изменения.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ УТС

5.1. Для участия в сборах допускаются гимнастки 2013 года рождения и старше, которые до 01.07.2018г. прислали заявку по установленной форме (Приложение 1) на электронный адрес: polet.yar@yandex.ru и внесли предоплату в размере 2000=00 руб.

5.2. Для участия в УТС, спортсмены должны иметь:

- справку о состоянии здоровья и отсутствии противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой,
- свидетельство о рождении,
- медицинский полис,
- страховой полис со страховым покрытием не менее 150 000 рублей, действительным не менее чем до 10.09.2018 г.,

5.3. Спортивный инвентарь

5.3.1. Участникам УТС необходимо иметь:

- утяжеления;
- резину для фитнес занятий;
- кроссовки;
- наколенники;
- предметы для занятий художественной гимнастикой (обруч, скакалка, мяч, булавы)
- гимнастическую форму, получешки;
- музыку личных и показательных упражнений.

6. ПРОГРАММА СБОРОВ

6.1. План УТС включает в себя:

- Работа с предметами и элементы художественной гимнастики (СФП);
- ОФП;
- Растяжка;
- Хореография;
- Танцевальная подготовка;
- Актерское мастерство;

Дополнительные услуги – постановка индивидуальных и групповых упражнений, постановка показательных композиций, подбор музыкального сопровождения, индивидуальные занятия: предметная и техническая подготовка, хореография, растяжка по предварительной записи.

На усмотрение организаторов в программу УТС могут быть добавлены мастер-классы.

Родители не допускаются в зал во время тренировок. В заключительный день сборов организуются специальные открытые уроки для родителей и тренеров, где они могут присутствовать.

Вне тренировок ответственность за жизнь и безопасность детей несут сопровождающие тренеры и родители.

7. РАСХОДЫ ПО ПРОВЕДЕНИЮ УТС

7.1. Общее финансирование УТС, производится за счет собственных и привлеченных средств АНО "Центр Развития Художественной Гимнастики "Полет".

Реквизиты АНО «ЦРХГ «ПОЛЁТ»:

ИНН/КПП 7604298209/760601001, р/с 40703810177030000969 в
КАЛУЖСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N8608 ПАО СБЕРБАНК, к/с
30101810100000000612, БИК 042908612.

7.2. Стоимость проведения УТС составляет 18000=00 рублей. В стоимость УТС включены обеды для участников.

7.3. Расходы по командированию, питанию, проживанию и проезду участниц несут командирующие организации.

7.4. Тренер, сопровождающий группу гимнасток от 3 человек, участвует в УТС бесплатно.

